

# Impacto de una intervención perioperatoria de la enfermera perfusionista sobre la ansiedad preoperatoria y el dolor postoperatorio en pacientes programados para cirugía cardíaca

Serrano Crespo V.

Hospital Clínico Universitario. Valladolid

## RESUMEN

### INTRODUCCIÓN/OBJETIVO

Someterse a una intervención quirúrgica de cirugía cardíaca, lleva asociados niveles de ansiedad preoperatoria, con efectos fisiopatológicos negativos. Dicha ansiedad podría relacionarse con niveles de dolor aumentados y complicaciones en el postoperatorio, aumentando la morbimortalidad de los pacientes. El objetivo fue analizar la efectividad de una intervención de seguimiento enfermero perioperatorio en la reducción de la ansiedad preoperatoria y el dolor postoperatorio, en pacientes programados para la realización de cirugía cardíaca.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio cuasiexperimental pre y post intervención en pacientes mayores de 18 años ingresados, programados para cirugía cardíaca en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid entre septiembre de 2021 y febrero de 2022. El estudio se realizó en 3 fases: en la primera se hizo un análisis de la influencia de la ansiedad preoperatoria sobre el dolor postoperatorio; en la siguiente se realizó una intervención por parte de la enfermera perfusionista dirigida a reducir el nivel de ansiedad preoperatoria; en la última se efectuó un análisis de la efectividad de la intervención sobre la reducción del nivel de ansiedad preoperatoria y el dolor postoperatorio.

### RESULTADOS

Se incluyeron 239 pacientes en dos grupos, 116 para el

grupo control y 124 para el grupo intervención. Ambos grupos fueron homogéneos en las variables sociodemográficas, clínicas y quirúrgicas. Se estudio la relación entre la ansiedad y el dolor entre ambos grupos mediante un modelo de regresión multivariante, y se observó significación estadística en el grupo intervención ya que una disminución de la ansiedad en un centil produciría una disminución en la escala del dolor de 0,014 puntos por término medio ( $p=0,028$ ).

### CONCLUSIONES

La visita perioperatoria en cirugía cardíaca programada por parte del perfusionista, proporcionando información del proceso perioperatorio podría tener un efecto beneficioso sobre la disminución de la ansiedad previa a la cirugía y el dolor del postoperatorio inmediato.

### PALABRAS CLAVE

Ansiedad; Dolor; Visita prequirúrgica; Cirugía cardíaca.